

Du får 50% rabatt på pulverdiet

Spara
upp till
266:-
Kod i tidningen

NR 10 OKTOBER 2008 • PRIS INKL MOMS 39:- NOK 61, € 7,60 FINLAND

www.mabra.com

MåBra

SPECIALTIDNINGEN FÖR KROPP & SJÄL



Extra tidning
för din må bra-vikt

Tema: Bröstcancer



10 kvinnor:
**Så blev
livet efter
tumören**

Astrid, 61:

"Jag kände
mig som
en dålig
mamma"

30 heta modeller!

JEANS
för alla figurer

Test:
Älskar du
lagom
mycket?

Du kan gå ner

4 kilo

Vi har testat!

på en vecka!

...med säkra dietpulver



7 388046 203900

TIDNSAM
0462-10

Fillers fixar minilyftet

Krokiga näsor, hamsterpåsar och hängande ögonlock – i dag räcker det med några nålstick för att slippa dem.

AV VIVVI ALSTRÖM
FOTO: INA AGENCY, RESTYLANE

– Med fillers kommer man ofta mycket längre än man tror. Numera är de så bra att de kan vara ett alternativ till vissa skönhetsoperationer, säger **Catharina Liljekvist**, klinikchef på Ellipse Klinikken i Stockholm.

Utvecklingen har gått fort framåt: Nu finns sprutor med olika ämnen anpassade för vitt skilda ändamål. Tunnflytande substanser används främst till kråksparkar och fina rynkor medan tjockflytande substanser kan användas för bröst- och rumpförstoring. Fillers används också alltmer för att skulptera ansiktskonturer och för att föryngra huden.

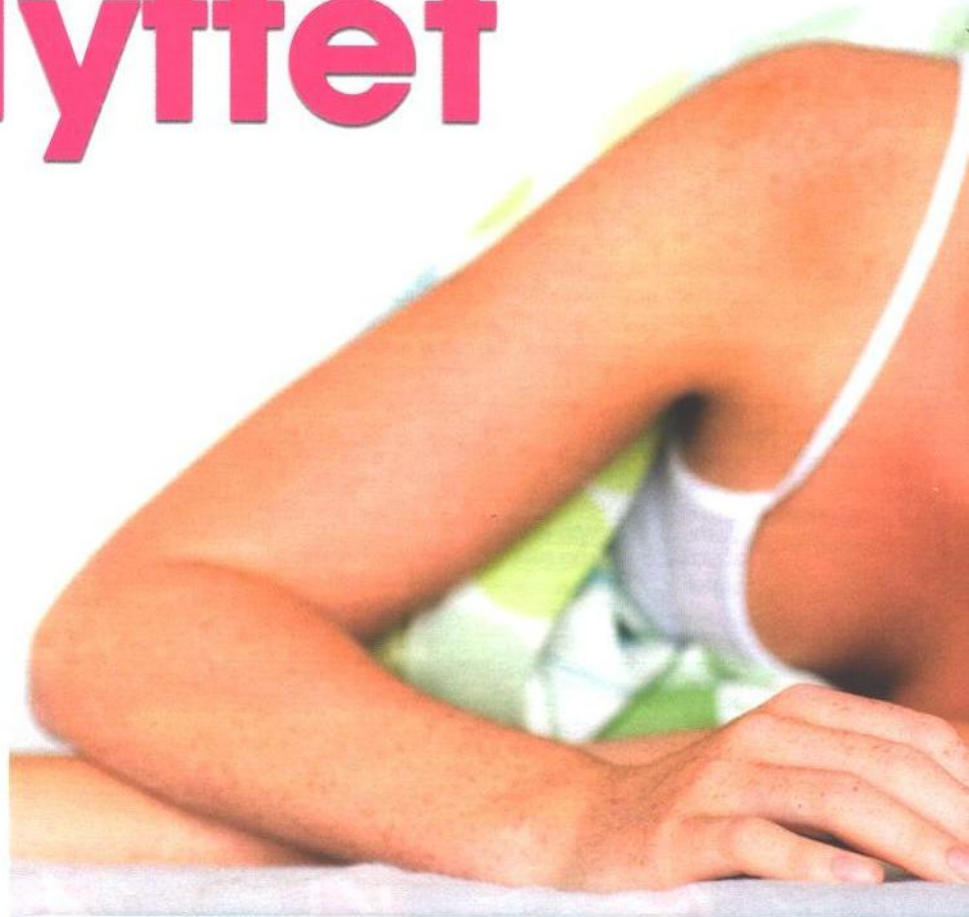
Fuktar och föryngrar

– Har man till exempel gått ner mycket i vikt kan man få färor i ansiktet och det kan man korrigera med en filler. Med åren blir man också håligare under ögonen och då kan de ge ansiktet ny volym, säger Catharina Liljekvist.

En positiv bieffekt av sprutsticken är att huden, märkligt nog, mår bra av dem. De återfuktar och föryngrar huden:

– Sticken skapar en ofarlig inflammation djupt nere i huden och det triggar i gång hudens egen läkningsprocess och uppbyggnad.

Fillers, som ofta innehåller det kroppsegna sockerämnet hyaluronsyra, anses vara ofarliga. Allergier är ovanliga. Det finns också fillers med mjölksyra och kollagen. ●



Vilken filler ska användas till vad? MåBra rätar ut frågetecknen.

Macrolane

Innehåller hyaluronsyra och används till bröstförstoring, rumpförstoring, skulptering av vader och ifyllnad av gropar. Sitter kvar i cirka ett år eller mer.

Juvederm

Hyaluronsyra som används till rynkor, läppar och skulptering. Håller i uppemot 8 månader. Finns också i en ny variant som innehåller smärtstillande medel.

Esthélis

Hyaluronsyra. Används i läppar, rynkor och för ansiktsskulptering. Håller i 6–8 månader.



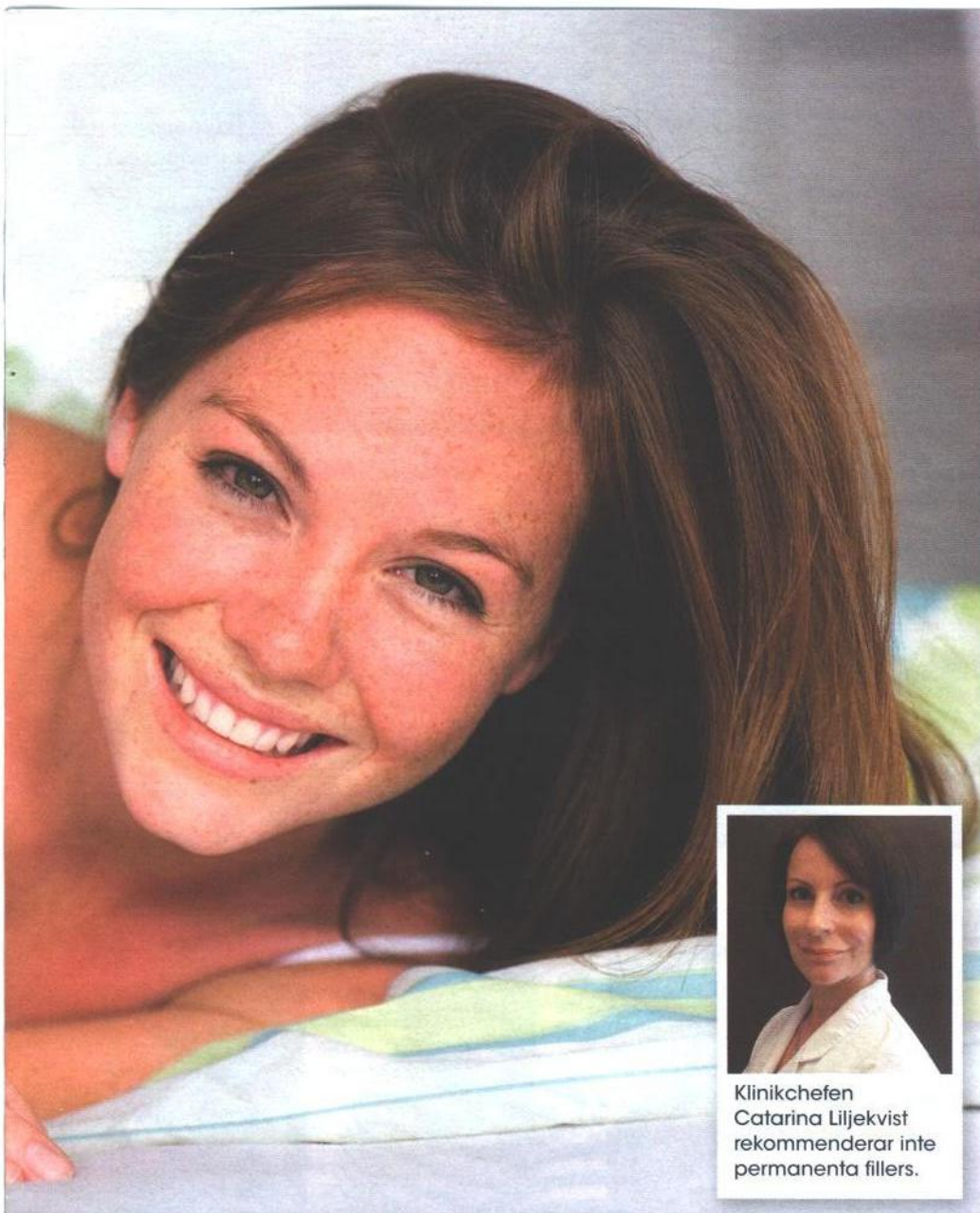
Huden vid patientens ögonlock har lyfts med hyaluronsyran Prevelle.

Prevelle

Hyaluronsyra som används till fina och medeldjupa rynkor. Så gott som identisk med Restylane. Sitter kvar i cirka ett år.

Evolence

Innehåller kollagen och socker. Håller i 12–15 månader. Fäster snabbare i vävnaden än andra produkter. Därför krävs en säker hand vid injicering – den kan inte rättas till efter injicering.



Klinikchefen
Catarina Liljekvist
rekommenderar inte
permanenta fillers.

Allt du behöver veta om fillers:

Hudterapeut Catharina Liljekvist svarar på de vanligaste frågorna.

Vad är fillers?

Det är en substans som injiceras med spruta i läderhuden. Oftast innehåller injektionen hyaluronsyra, ett sockerämne som finns i kroppen.

Hur funkar det?

När man injicerar substansen lyfter man upp rynkan inifrån. Ämnet läggs precis under rynkan för att inte flyta ut. Man kan även lägga den i gropar, ärr, fåror.

Vad används fillers till?

Man kan jämna till en krokig näsa, fylla ut bröst och bak, behandla ärr och ringar under ögonen, skulptera ansiktskonturer och behandla solskadade händer.

Hur länge håller det?

Det varierar beroende på vilken substans man väljer och hur mycket man lägger in. Läggs man in rätt substans i tillräcklig mängd kan det sitta i upp mot ett år.

Finns det olika fillers?

Ja, det är skillnad på tunna substanser, som används mot fina linjer, och de tjockaste som används för att skulptera rumpan. Fel produkt till fel rynka kan ge bular. Välj en filler som är säker.

Vad är skillnaden mellan fillers och Botox?

Fillers innehåller en gelé som fyller ut och lyfter. Botox är ett läkemedel som minskar muskelaktiviteten och mimikrynkorna.

Gör det ont?

Sticket känns, men man kan använda bedövningssalva före behandlingen.

Vad kostar det?

Från 2 000 kronor och uppåt beroende på hur mycket man behöver injicera.



Hudföryngring på dekolletage med Vitale.



Med hjälp av hyaluronsyran Teosyal har slätat ut linjerna kring patientens mun.

Restylane Fine Lines, Touch, Perlane, Sub Q, Vitale och Lipp.

Olika namn på samma hyaluronsyra, men i olika tjocklekar. Används till olika områden: Vitale används för hudföryngring, Sub Q till haka, kinder och annan skulptering. Hållbarhet: Varierar mellan de olika typerna, men i regel mellan 6 och 12 månader.

Teosyal

Hyaluronsyra som används i ansiktet. Håller 10-12 månader.

Hylaform

Hyaluronsyra. Håller i 4-8 månader. Passar för ansikte, hals och händer.

New Fill

Innehåller mjölksyra. Används för skulptering och rynkor. Hållbarhet: 6-12 månader.

Radiesse

Semipermanent filler som består av hydroxyapatit, ett ämne som finns i tänder.

Aquamid

Permanent filler som består av polyakrylamid. Används för till exempel skulptering av haka, näsa och läppar. Går ej ur kroppen.

Källor: Kosmedics.se m fl
Före- och efterbilderna har utförts av Per Hedén på Akademikliniken